

## LUNEDÌ

## MARTEDÌ

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

## SABATO

7:00/14:00 MINICLASS  
sala infinity

7:10 PILATES MATWORK  
sala life

7:00/14:00 MINICLASS  
sala infinity

7:10 PILATES MATWORK  
sala life

7:00/14:00 MINICLASS  
sala infinity

9:00 POSTURAL MOBILITY  
sala life

8:00 PILATES REFORMER  
sala energy

9:00 POSTURAL MOBILITY  
sala life

8:00 PILATES REFORMER  
sala energy

10:00/13:00 MINICLASS  
sala infinity

12:45 CALISTHENICS  
sala life

9:30/14:30 MINICLASS  
sala infinity

12:45 CALISTHENICS  
sala life

9:30/14:30 MINICLASS  
sala infinity

12:45 CALISTHENICS  
sala life

15:21:00 MINICLASS  
sala infinity

13:00 PILATES MATWORK  
sala life

15:00/21:00 MINICLASS  
sala infinity

13:00 PILATES MATWORK  
sala life

15:00/20:00 MINICLASS  
sala infinity

15:30/20:30 MINICLASS  
sala infinity

17:00 POSTURAL MOBILITY  
sala life

15:30/20:30 MINICLASS  
sala infinity

17:00 POSTURAL MOBILITY  
sala life

IL PILATES REFORMER  
NON È INCLUSO  
NELL'ABBONAMENTO

17:00 PILATES REFORMER  
sala energy

17:00 CALISTHENICS BIMBI  
sala life

17:00 PILATES REFORMER  
sala energy

17:00 CALISTHENICS BIMBI  
sala life

17:00 PILATES REFORMER  
sala energy

18:00 PILATES REFORMER  
sala energy

17:30 PILATES REFORMER  
sala energy

18:00 PILATES REFORMER  
sala energy

17:30 PILATES REFORMER  
sala energy

18:00 PILATES REFORMER  
sala energy

18:00 PILATES MATWORK  
sala life

18:00 CALISTHENICS  
sala life

18:00 PILATES MATWORK  
sala life

18:00 CALISTHENICS  
sala life

18:00 PILATES MATWORK  
sala life

19:00 CALISTHENICS  
sala life

18:30 PILATES REFORMER  
sala energy

19:00 CALISTHENICS  
sala life

18:30 PILATES REFORMER  
sala energy

19:00 CALISTHENICS  
sala life

19:00 PILATES REFORMER  
sala energy

19:00 PILATES MATWORK  
sala life

19:00 PILATES REFORMER  
sala energy

19:00 PILATES MATWORK  
sala life

19:00 PILATES REFORMER  
sala energy

19:30 PILATES REFORMER  
sala energy

19:30 PILATES REFORMER  
sala energy

Per mantenere alto il livello di qualità, ogni corso avrà un numero limitato di partecipanti. Prenotazione obbligatoria. Sarai seguito da professionisti altamente specializzati.

Per le lezioni delle 7:00 del mattino, prenotazione obbligatoria entro le 21:00 del giorno precedente

